

NAJU
*Web
Contents*

2022년 08월 13일 09시 50분

목차

목차	2
좋은식단기본모형	3
튀김정식	3
생선회류	3
생선초밥류	3
생선매운탕류	3
정식류	3
도시락류	3
면류	3
덮밥류	3



튀김정식

- 반찬가짓수 : 3~4개(밥, 장국, 튀김 장 기본제공)
- 예 : 모듬튀김, 새우튀김



생선회류

- 반찬가짓수 : 5~6개(간장, 된장, 생야채기본제공)
- 예 : 모듬회, 광어회, 우럭회 등



생선초밥류

- 반찬가짓수 : 3~4개(장국, 간장 기본제공)
- 예 : 모듬초밥, 주문초밥



생선매운탕류

- 반찬가짓수 : 3~4개(밥, 장국, 간장 기본제공)
- 예 : 대구탕, 서더리탕, 알탕 등



정식류

- 반찬가짓수 : 7~8개 (밥(초밥), 장국, 간장기본제공)
- 예 : 세트, 코스요리 등



도시락류

- 반찬가짓수 : 5~6개
- 예 : 도시락



면류

- 반찬가짓수 : 1~2개
- 예 : 소면, 우동, 메밀 등



덮밥류

- 반찬가짓수 : 3~4개 (장국 기본제공)
- 예 : 회덮밥, 송이덮밥, 쇠고기덮밥 등

NAJU

Web Contents

